Kopfkino und Geistesblitz

Eine Gedankenreise zum Erwachsenwerden

Den Schulalltag hinter sich lassen und den Kopf frei bekommen für neue Eindrücke und Themen: Dafür bieten wir eurer Klasse hier den Rahmen! Eine Auszeit bekommen dabei Smartphone, iPod und Tablet-PC. Stattdessen gibt es reichlich gemeinsame Zeit für Geistesblitze, Lachen und Austausch aller Art! Auf dieser Gedanken-Reise zu neuen Ufern dreht es sich nicht in erster Linie um Action und körperliche Herausforderungen. Vielmehr beschäftigen wir uns mit den spannenden Fragen, die Schüler*innen der Oberstufe beschäftigen: Wie finde ich meinen eigenen Weg? Für welchen beruflichen Werdegang entscheide ich mich? Was setzt mich unter Druck? Und wie wird es sein, wenn mein Abschied vom gewohnten Schulleben ansteht und ich für mich selbst Verantwortung übernehmen muss? Gemeinsame Aktivitäten wechseln sich hier mit Einzel- oder Kleingruppenarbeit ab – das setzt Prozesse in Gang, für die im Schulalltag oft wenig Raum bleibt. Zum Einsatz kommen dabei unter anderem das Intuitive Bogenschießen, meditative Elemente oder „Land Art". Auf Ablenkung durch Unterhaltungsindustrie jeder Art verzichten wir bewusst, um einmal zu spüren, wie Smartphone & Co. uns oft vom Wesentlichen ablenken.

ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm findet draußen in der Natur statt.

Dieses Programmangebot richtet sich an Schüler*innen der Oberstufe. Es greift Themen und Inhalte auf, die besonders in dieser Lebensphase aufkommen.

Unterhaltungselektronik, Smartphones usw. sind während des Programms nicht erwünscht – gern dürfen sie ganz zuhause, zumindest jedoch im Zimmer bleiben.

Hinweis: Die Programmpunkte werden auf die jeweilige Klassensituation zugeschnitten – daher ist die Auflistung von konkreten Übungen nicht möglich.
Hohe Kletterelemente sind zunächst nicht vorgesehen, jedoch in Einzelfällen oder bei 2,5 Tagen Programmdauer möglich.

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen
Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer*innen zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl2118

Leistungen

- 4 Ü / VP im Mehrbettzimmer
- 2,5 Tage erlebnispädagogisches Programm
- Das Programm ist auch mit 2 Ü / VP buchbar.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, robuste und der Jahreszeit angepasste Kleidung (ggf. Regenjacke und Regenhose).

Termine & Preise

01. 01. 2024 - 04. 02. 2024
26. 02. 2024 - 10. 11. 2024
24. 11. 2024 - 31. 12. 2024

- **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer
  280,00 € pro Person

05. 02. 2024 - 25. 02. 2024
11. 11. 2024 - 23. 11. 2024

- **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer
  240,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 13 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Cappenberger See,
Richard-Schirrmann-Weg 7
44534 Lünen

+49 2306 53546
jh-cappenberger.see@djh-wl.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH
Eppenhauser Str. 65
58093 Hagen

+49 2331 9514-0
info@djh-wl.de